

## Einführungskurs

# Intensive Psychodynamische Kurzzeittherapie (ISTDP)

**Dresden 28.08.-29.08.2025**

**Leipzig 24.10.-25.10.2025**

## Intensive Psychodynamische Kurzzeittherapie (ISTDP)

Die ISTDP ist eine emotions- und übertragungsorientierte Therapiemethode, welche auf psychoanalytischem Boden gewachsen ist und in den 1960er Jahren von H. Davanloo in Montreal/ Kanada entwickelt wurde.

Die zentralen Wirkfaktoren von Psychotherapie nach GRAWE werden in der ISTDP in besonderer Weise umgesetzt und stellen auf dieser Ebene die Verbindung zu den neueren Entwicklungen der Verhaltenstherapie, wie auch systemischen und humanistischen Therapieansätzen dar. Damit wird ein kollegiales Arbeiten über Schulengrenzen hinweg möglich. Die in der ISTDP übliche Videodokumentation bietet eine transparente, evidente und objektivierbare Möglichkeit, sich gegenseitig in wohlwollender Atmosphäre beim Lernen zu unterstützen.

Durch die konkreten emotional korrigierenden Erfahrungen im Hier und Jetzt der Therapiesituation und unter Einbezug unbewussten Materials wird es den Patient\*innen durch die ISTDP möglich, langfristige strukturelle Veränderungen zu erreichen.

Nach der Einführung in die Theorie und die spezifischen Interventionstechniken erhalten die Kursteilnehmer\*innen durch audiovisuelle Fallbeispiele einen lebendigen Zugang zur Methode. Außerdem wird den Teilnehmer\*innen die Gelegenheit geboten, sich im Rollenspiel den unbewussten Konflikten ihrer Patient\*innen zu nähern und erste Erfahrungen im Umgang mit dem direkten Zugang zum unbewussten Material zu sammeln.

## Wissenschaftliche Leitung:

Dipl.-Psych. Yvonne Hänsch

- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Dozentin der Integrativen Gesellschaft für ISTDP
- Geprüfte Transaktionsanalytikerin
- Supervisorin aap, MAPP Institut, WIAP, ZIST



## Was können TeilnehmerInnen lernen?

- Zügig eine intensive therapeutische Arbeitsbeziehung aufbauen und einen Zugang zum unbewussten Konflikt finden.
- Angst und Abwehrmechanismen präzise analysieren.
- Spezifische hochwirksame Interventionsformen der ISTDP kennenlernen.
- Zugang zu verdrängten pathogen wirksamen Gefühlen schaffen.
- Den Patienten\*innen helfen, diese Gefühle im Hier und Jetzt der therapeutischen Beziehung zu erleben.
- Die unbewusste Dynamik unserer Patienten\*innen verstehen und gemeinsam mit ihnen daraus für die Patienten\*innen innerlich stimmige und problemlösende Verhaltensmöglichkeiten entwickeln.

Nach dem Besuch des Einführungskurses ist eine Teilnahme an einer Jahresausbildungsgruppe in Dresden möglich. Anfragen dazu an [info@ig-istdp.de](mailto:info@ig-istdp.de)

### Zeit:

**Dresden:** 28.08.2025 15-20:00 Uhr, 29.08.2025 09-18:00 Uhr

**Leipzig:** 24.10.2025 15-20:00 Uhr, 25.10.2025 09-18:00 Uhr

### Veranstaltungsort:

**Dresden:** Geschäftsstelle des Zentrums für integrative ISTDP, Altrachau 35, 01139 Dresden

**Leipzig:** IKOME-Seminarzentrum, Hohe Str. 11, 04107 Leipzig



### Weiterbildungspunkte

sind bei der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer beantragt und auch für ärztliche PsychotherapeutInnen anrechenbar.

**Teilnahmevoraussetzungen:** Approbation als Ärzt\*in, Psychotherapeut\*in oder Kinder- und Jugendlichentherapeut\*in oder Nachweis der Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde/Psychotherapie in Verbindung mit einem abgeschlossenen Hochschulstudium



### Kosten:

400,00 €

Ermäßigung auf Anfrage möglich. Stornierungsbedingungen finden Sie auf unserer Website [www.ig-istdp.de](http://www.ig-istdp.de).

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung.

**Anmeldung:** bitte per eMail an [info@ig-istdp.de](mailto:info@ig-istdp.de)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unbedingt „Einführungskurs“ und den jeweiligen Ort an.

### Eine wichtige Bitte:

Bitte lassen Sie sich in unserem elektronischen Verteiler registrieren, um zukünftig Informationen über Veranstaltungen zu erhalten. Senden Sie uns eine E-Mail unter dem Stichwort „Verteiler“ an [info@ig-istdp.de](mailto:info@ig-istdp.de)

Zum Datenschutz siehe <https://www.ig-istdp.de/datenschutz/>