



*Integrative  
Gesellschaft  
für **ISTDP***

## **Gruppenselbsterfahrung mit ISTDP**

**Dresden, 17.05.– 20.05.2024**

### **Gruppenselbsterfahrung mit ISTDP**

In unserer therapeutischen Arbeit begegnen uns immer wieder Situationen und Schicksale, die uns erschüttern, empören, bewegen und die uns an die Grenze unserer emotionalen Stabilität bringen. Dann müssen wir etwas tun, um unser Gleichgewicht zu erhalten und unsere Fähigkeiten trainieren, die Patienten und uns selbst sicher durch diese Situationen zu lotsen.

In wohlwollender kollegialer Atmosphäre und in kleinen Gruppen wollen wir dieses zusammen üben.

Dabei folgt die Choreografie des Kurses dem der zentraldynamischen Sequenz. Wir werden für jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer einen aktuell wichtigen Fokus für die Weiterentwicklung ihrer bzw. seiner therapeutischen Fähigkeiten klären und im weiteren detailliert die Widerstände bearbeiten, die im Gruppenprozess besonders deutlich sichtbar werden. Ziel ist, die Angst- und Emotionsregulation zu verbessern, damit wir unseren Patienten auch in schwierigen Konfliktkonstellationen ein klares und stabiles Gegenüber sein können. Dazu ist es notwendig, die eigenen bisher unerhörten Geschichten und die damit verbundenen, oft verdrängten Gefühle im sicheren Schutz der Gruppe erleben zu können.

### **Wissenschaftliche Leitung:**

Dipl.-Psych. Yvonne Hänsch

- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Dozentin der Integrativen Gesellschaft für ISTDP e.V.
- Geprüfte Transaktionsanalytikerin
- Supervisorin BDP



**Veranstaltungsort:**

Geschäftsstelle der IG-ISTDP, Altrachau 35,  
01139 Dresden

**Verpflegung:**

Getränke und Imbiss sind im Preis enthalten.  
Gegen einen Unkostenbeitrag von 7,50 Euro p.P.  
kann für Samstag und Sonntag ein warmes Mit-  
tagessen bestellt werden.

**Anmeldung:**

Bitte per eMail an [info@ig-istdp.de](mailto:info@ig-istdp.de)

**Veranstaltungskosten:**

600,00 € für Mitglieder der IG-ISTDP,

625,00 € für Nichtmitglieder

Bitte überweisen Sie nach Erhalt der Rechnung. Die Stornierungsbedingungen finden Sie auf un-  
serer Website [www.ig-istdp.de](http://www.ig-istdp.de).

**Weiterbildungspunkte**

sind bei der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer beantragt und auch für ärztliche Psychothe-  
rapeutInnen anrechenbar.

**Zeiten:**

Beginn 17.05.2024, 18:00 Uhr

Ende 20.05.2024, 14:00 Uhr

**Arbeitszeit:**

12 Blöcke á 90 Minuten

**Zielgruppe:**

TeilnehmerInnen aus den laufenden Weiterbildungsgruppen der Integrativen Gesellschaft für ISTDP,  
andere Interessenten auf Anfrage.

**TeilnehmerInnenzahl:**

Mindestens 5 und maximal 8 TeilnehmerInnen

**Veranstalter:**

Integrative Gesellschaft für ISTDP e.V., Altrachau 35, 01139 Dresden

**Hinweis:**

Die Teilnahme an diesem Seminar ersetzt keine  
Therapie oder grundlegende Ausbildung in ISTDP.  
Die Teilnehmer versichern, auf eigenes Risiko an der  
Veranstaltung teilzunehmen. Eine Haftung des  
Veranstalters ist ausgeschlossen, soweit nicht das  
Leben, der Körper oder die Gesundheit der  
TeilnehmerInnen betroffen ist oder ein grobes  
Verschulden des Veranstalters vorliegt.

zum Datenschutz siehe <https://www.ig-istdp.de/datenschutz/>

