



Integrative  
Gesellschaft  
für **ISTDP**

## Intensive Psychodynamische Kurzzeittherapie (ISTDP) Schuld- und Schamgefühle

27./28.09.2024 in Dresden

### Die Scham wächst mit der Erkenntnis des Bösen (Jean Jacques Rousseau)

*„Ein Mensch, der sich schuldig fühlt, wir zu seinem eigenen Henker.“ Seneca*

Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene ISTDP-TherapeutInnen und Anfänger, die sich vertieft mit Scham- und Schuldgefühlen im therapeutischen Prozess beschäftigen wollen.

Sowohl Scham- als auch Schuldgefühle haben eine wichtige Funktion im menschlichen Zusammenleben. Es ist notwendig, regulierende Scham- und Schuldgefühle von Selbstbezeichnung und Scham im Dienste der Vermeidung zu unterscheiden.

Im Seminar wollen wir uns mit den Funktionen von Scham- und Schuldgefühlen beschäftigen und die inneren Dynamiken unserer Patienten und auch von uns selbst beleuchten. Wir differenzieren in „gute“ und symptomverstärkende Scham- und Schuldgefühle und werden nützliche Interventionen üben.

Der Kurs beinhaltet auch Selbsterfahrungselemente.

### Wissenschaftliche Leitung:

Dipl.-Psych. Yvonne Hänsch

- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Dozentin der Integrativen Gesellschaft für ISTDP
- Geprüfte Transaktionsanalytikerin
- Supervisorin BDP



### **Veranstaltungsort:**

Geschäftsstelle der IG-ISTDP e.V., Altrachau 35,  
01139 Dresden

### **Termin und Zeiten**

27./28.09.2024

Freitag 14-20 Uhr, Samstag 9-17 Uhr



### **Weiterbildungspunkte**

sind bei der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer beantragt und auch für ärztliche PsychotherapeutInnen anrechenbar.

### **Anmeldung:**

Bitte per eMail an [info@ig-istdp.de](mailto:info@ig-istdp.de)

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

- Approbation als ÄrztIn, PsychotherapeutIn oder Kinder- und JugendlichentherapeutIn oder Nachweis der Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde/Psychotherapie in Verbindung mit einem abgeschlossenen Hochschulstudium.
- Bereitschaft zur verbindlichen Teilnahme während eines Jahres.
- Mindestens 2-jährige Ausbildung im Grundkurs oder vergleichbare Ausbildung in ISTDP.

### **Teilnehmerzahl:**

mindestens 7, maximal 15

### **Kosten:**

350,00 € für Mitglieder der IG-ISTDP e.V., 375,00 € für Nichtmitglieder.

Ermäßigung auf Anfrage möglich. Die Stornierungsbedingungen finden Sie auf unserer Website [www.ig-istdp.de](http://www.ig-istdp.de).

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung.

### **Verpflegung:**

Getränke und Imbiss sind im Preis enthalten.

Gegen einen Unkostenbeitrag von 7,50 Euro p. P. kann für Samstag ein warmes Mittagessen bestellt werden.