



*Integrative  
Gesellschaft  
für **ISTDP***

# Jahrestagung der Integrativen Gesellschaft für ISTDP e.V.

## Miteinander wachsen - ISTDP integrativ und schulenübergreifend

**Dresden, 16.-17.06.2023**

**Dreikönigskirche - Haus der Kirche**

Die Wirkfaktoren für gelingende Psychotherapie nach GRAWE geben Therapeuten der verschiedenen Therapieschulen eine gute Orientierung für die Arbeit. Es wird immer evidenter, dass nicht ein Verfahren oder eine Methodik zum Erfolg führt. Schulenübergreifend kristallisiert sich der Fokus auf emotionale Prozesse in der Therapie für anhaltende Veränderungen heraus. Effiziente Psychotherapie findet im Hier und Jetzt der therapeutischen Beziehung im gemeinsamen Denken, Fühlen und Tun statt. Das emotions- und beziehungs-fokussierte Vorgehen der ISTDP unter Berücksichtigung bewusster und unbewusster Motivationen bildet alle 5 Wirkfaktoren ab und bietet konkrete Interventionen an, um diese Wirkfaktoren in jeder Psychotherapie zu etablieren.

Unser Tagungsprogramm bietet Ihnen einen Einblick in die Anwendung von Elementen der ISTDP in verschiedenen therapeutischen Settings. Wie fördere ich die unbewusste therapeutische Allianz? Welche therapeutische Haltung ist wirksam? Wie können Gefühle im therapeutischen Raum heilsam aktiviert und erlebt werden? Was ist die neurowissenschaftliche Grundlage unserer Arbeit? Wie nützlich und wirksam ist eine moderate Angst in der Psychotherapie? Was tun, wenn die Patienten zu viel Angst haben?

Wir freuen uns auf erfahrene KollegInnen ebenso wie auf interessierte Newcomer, für die wir einen Einführungskurs in die ISTDP neben den Hauptvorträgen vorbereitet haben. Im Einführungskurs werden alle zentralen Elemente der ISTDP mittels Videopräsentation vorgestellt und mit den TeilnehmerInnen diskutiert. In den Workshops präsentieren Ihnen erfahrene ISTDP-TherapeutInnen die Schwerpunkte Ihrer Arbeit. Aufgrund des großen Interesses informiert RA Hänsch über Pflichten und Handlungsoptionen des Therapeuten bei Suizidalität.

Besonders freuen wir uns, dass Dr. Pierre-Alain Emmenegger, Präsident der Schweizer Gesellschaft für ISTDP, uns Einblick in seine Arbeit gibt.

Das jährliche Sommerfest der IG-ISTDP findet am Samstagabend mit Speis und Trank und Klang und Schwatz in entspannter Atmosphäre statt. Wir arbeiten zusammen und feiern zusammen.

Seien Sie herzlich eingeladen! Der Vorstand der IG ISTDP, Lutz Schneider, Katrin Dumalin-Kliesow und Yvonne Hänsch

**Anmeldung:** bitte per eMail an [info@ig-istdp.de](mailto:info@ig-istdp.de).

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unbedingt Ihre Workshopauswahl (Einführungskurs, Workshops 1-3, 4-6, 5-9) und eine Anmeldung für das Sommerfest an. Die Hauptvorträge und die Podiumsdiskussion stehen allen TeilnehmerInnen offen.

**Weiterbildungspunkte** sind bei der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer beantragt.

### **Kosten:**

400 € Einführungskurs und Teilnahme an den Hauptvorträgen  
370 € Teilnahme an der Tagung (Workshops/Hauptvorträge)  
350 € Tagungsgebühr für Mitglieder der IG-ISTDP

Ermäßigung auf Anfrage möglich. Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung. Die Stornierungsbedingungen finden Sie auf unserer Website [www.ig-istdp.de](http://www.ig-istdp.de).

### **Verpflegung:**

Getränke und Imbiss sind im Preis enthalten. Für die Teilnahme am Sommerfest berechnen wir einen Unkostenbeitrag von 39,00 Euro pP (Getränke, reichhaltiges Abendbrot, Live-Musik)

**Veranstaltungsort:** Dreikönigskirche - Haus der Kirche Dresden,  
Hauptstraße 23, 01097 Dresden, <https://www.hdk-dkk.de>



## Programm:

Freitag, 16.06.2023

- 09:00 - 10:30** Dipl.-Psych. Yvonne Hänsch  
**Einführungskurs ISTDP**
- 11:00 - 12:30** Dipl.-Psych. Yvonne Hänsch  
**Einführungskurs ISTDP Fortsetzung**
- 14:00 - 14:15** Dr. Lutz Schneider  
**Eröffnung der Jahrestagung**
- 14:15 - 15:30** **Vortrag mit Videopräsentation**  
Dipl.-Psych. Yvonne Hänsch, **Gemeinsam sind wir stark! Die therapeutische Haltung in der ISTDP**
- 16:00 - 17:30** Dipl.-Psych. Yvonne Hänsch  
**Einführungskurs ISTDP Fortsetzung**
- |   |  |   |
|---|--|---|
| <b>Workshop 1</b><br>Dr. Jeannette Meißner<br><b>Die Dynamik aus Liebe und Hass und ihre Quelle im Hirnstamm. Die ISTDP im schulübergreifenden „Gefühlskompass“ verstehen</b> | <b>Workshop 2</b><br>Dipl.-Psych. Doreen Wagner<br><b>Widerstandsarbeit in der ISTDP</b> | <b>Workshop 3</b><br>RA Jens Hänsch<br><b>Suizid des Patienten; Verantwortlichkeit, Pflichten und Handlungsoptionen des Therapeuten aus rechtlicher Sicht</b> |
|---|--|---|
- 18:00 - 19:30** Mitgliederversammlung der IG-ISTDP e.V.

Samstag, 17.06.2023

- 09:00 - 10:30** **Vortrag mit Videopräsentation**  
Dr. med. Pierre-Alain Emmenegger, **Fragilität und deren Restrukturierung in der Übertragung**
- 11:00 - 12:30** Dipl.-Psych. Yvonne Hänsch  
**Einführungskurs ISTDP Fortsetzung**
- |   |   |   |
|---|---|---|
| <b>Workshop 4</b><br>Dr. med. Lutz Schneider<br><b>Anwendung von ISTDP in der Gruppenpsychotherapie</b> | <b>Workshop 5</b><br>Dr. Dipl.-Psych. Katrin Dumalin-Kliesow<br><b>ISTDP und Verhaltenstherapie</b> | <b>Workshop 6</b><br>Dipl.-Psych. Sandra Sprenger<br>Dipl.-Psych. Anke Gaebel<br><b>Ohne Auftrag kein Vertrag</b> |
|---|---|---|
- 14:00 - 15:30** Dipl.-Psych. Yvonne Hänsch  
**Einführungskurs ISTDP Fortsetzung**
- |  |   |  |
|--|---|--|
| <b>Workshop 7</b><br>Dr. med. Pierre-Alain Emmenegger<br><b>Supervision zur Erkennung der Fragilität</b> | <b>Workshop 8</b><br>Dr. med. Florian Kopper<br><b>Umgang mit projektiver Wut bei fragiler Abwehrstruktur</b> | <b>Workshop 9</b><br>Dr. Dipl.-Psych. Katrin Dumalin-Kliesow<br><b>Therapeutische Allianzen aufbauen und stärken</b> |
|--|---|--|
- 16:00 - 17:30** **Plenum, ISTDP integrativ und schulübergreifend to go , Abschluss**
- ab 19:00** **Sommerfest der IG-ISTDP**  
im Garten der Geschäftsstelle der IG-ISTDP, Alttrachau 35, 01139 Dresden—BITTE SEPARAT ANMELDEN, BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL  
**Eine ausführliche Beschreibung der Vorträge und Workshops finden Sie auf unserer Website unter [www.ig-istdp.de](http://www.ig-istdp.de) unter der Rubrik Ausbildung -> Jahrestagung**

## Referenten:

Dr. Dipl.-Psych. Katrin Dumalin-Kliesow	Dresden	Verhaltenstherapie, Traumatherapeutin, geprüfte ISTDP-Therapeutin
Dr. med. Pierre-Alain Emmenegger	Bern (CH)	Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Ausbildung in Psychoanalyse, Bioenergetischer Analyse (Therapeut und Supervisor) und ISTDP (Therapeut und Supervisor der Schweizer Gesellschaft für ISTDP)
Dipl.-Psych. Anke Gaebel	Dresden	Verhaltenstherapie, Sucht- und Traumatherapie, in fortgeschrittener ISTDP-Ausbildung
RA Jens Hänsch	Dresden	Rechtsanwalt
Dipl.-Psych. Yvonne Hänsch	Dresden	Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Dozentin der IG-ISTDP
Dr. med. Florian Kopper	Hamburg	Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie, Mitglied der Schweizer Gesellschaft für ISTDP
Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Jeannette Meißner	Berlin	Verhaltenstherapie, neben ISTDP zertifiziert u.a. EFT, ST, DBT, in fortgeschrittener ISTDP-Ausbildung
Dr. med. Lutz Schneider	Pirna	Facharzt für Neurologie, Tiefenpsychologisch fundierte und analytische Psychotherapie, in fortgeschrittener ISTDP-Ausbildung
Dipl.-Psych. Sandra Sprenger	Haselbachtal	Verhaltenstherapie, Traumatherapie , in fortgeschrittener ISTDP-Ausbildung
Dipl.-Psych. Doreen Wagner	Jena	Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, in fortgeschrittener ISTDP-Ausbildung