



*Integrative  
Gesellschaft  
für **ISTDP***

## Einführungskurs

# Intensive Psychodynamische Kurzzeittherapie (ISTDP)

**Berlin**

**30.06.-01.07.2023**

## Intensive Psychodynamische Kurzzeittherapie (ISTDP)

Die ISTDP nach Davanloo ist ein psychodynamisches Therapieverfahren zur Behandlung eines breiten Spektrums neurotischer Symptom- und Persönlichkeitsstörungen sowie somatoformer Störungen und PTBS. Die Methode wurde von H. Davanloo, M. D. in den 1960er Jahren in Montreal/Kanada entwickelt.

Die Arbeit erfolgt gleichzeitig emotions- und übertragungsfokussiert und kann im Stundenkontingent einer Kassenpraxis für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie ebenso wie für Verhaltenstherapie eingesetzt werden.

Nach einer Einführung in die Theorie und in die spezifischen Interventionstechniken erhalten die KursteilnehmerInnen durch audiovisuelle Fallbeispiele einen lebendigen Zugang zur Methode. Außerdem wird den TeilnehmerInnen die Gelegenheit geboten, sich im Rollenspiel den unbewussten Konflikten ihrer Patienten zu nähern und erste Erfahrungen im Umgang mit dem direkten Zugang zum Unbewussten zu sammeln

## Wissenschaftliche Leitung:

Dipl.-Psych. Yvonne Hänsch

- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Geprüfte Transaktionsanalytikerin
- Supervisorin BDP
- Energetische Psychotherapie/Emotional Freedom Techniques (EFT)
- Dozentin der Integrativen Gesellschaft für ISTDP



## Was können TeilnehmerInnen lernen?

- Zügig eine intensive therapeutische Arbeitsbeziehung aufbauen und einen Zugang zum unbewussten Konflikt finden.
- Angst und Abwehrmechanismen präzise analysieren.
- Spezifische hochwirksame Interventionsformen der ISTDP kennenlernen.
- Zugang zu verdrängten pathogen wirksamen Gefühlen schaffen.
- Dem Patienten helfen, diese Gefühle im Hier und Jetzt der therapeutischen Beziehung zu erleben.
- Die unbewusste Dynamik unserer Patienten verstehen und gemeinsam mit ihnen daraus für die Patientin innerlich stimmige und problemlösende Verhaltensmöglichkeiten entwickeln.

Nach dem Besuch des Einführungskurses ist eine Teilnahme an der Jahresausbildungsgruppe 2023 in Dresden oder Berlin möglich. Anfragen dazu an [y.haensch@ig-istdp.de](mailto:y.haensch@ig-istdp.de)

### Zeit:

- 30.06.2023 15-20 Uhr
- 01.07.2023 09-18 Uhr

### Veranstaltungsort:

Soul Bay" Therapie- u. Beratungszentrum an der Rummelsburger Bucht, Hauptstr. 4G, 10317 Berlin

**Weiterbildungspunkte** sind bei der BPTK beantragt.

**Teilnahmevoraussetzungen:** Approbation als ÄrztIn, PsychotherapeutIn oder Kinder- und JugendlichentherapeutIn oder Nachweis der Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde/ Psychotherapie in Verbindung mit einem abgeschlossenen Hochschulstudium



### Kosten:

350,00 €

Ermäßigung auf Anfrage möglich. Stornierungsbedingungen finden Sie auf unserer Website [www.ig-istdp.de](http://www.ig-istdp.de).

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung.

**Anmeldung:** bitte per eMail an [info@ig-istdp.de](mailto:info@ig-istdp.de)

**Teilnehmerzahl:** max 15

### Eine wichtige Bitte:

Bitte lassen Sie sich in unserem elektronischen Verteiler registrieren, um zukünftig Informationen über Veranstaltungen zu erhalten. Senden Sie uns eine E-Mail unter dem Stichwort „Verteiler“ an [info@ig-istdp.de](mailto:info@ig-istdp.de)

Zum Datenschutz siehe <https://www.ig-istdp.de/datenschutz/>