



*Integrative  
Gesellschaft  
für **ISTDP***

## **Gruppenselbsterfahrung mit ISTDP**

**Dresden, 03.06.– 06.06.2022**

### **Gruppenselbsterfahrung mit ISTDP**

In unserer therapeutischen Arbeit begegnen uns immer wieder Situationen und Schicksale, die uns erschüttern, empören, bewegen und die uns an die Grenze unserer emotionalen Stabilität bringen. Dann müssen wir etwas tun, um unser Gleichgewicht zu erhalten und unsere Fähigkeiten trainieren, die Patienten und uns selbst sicher durch diese Situationen zu begleiten.

In wohlwollender kollegialer Atmosphäre und in kleinen Gruppen wollen wir dieses unter der wärmenden Junisonne in unserem vertrauten Gruppenräumen zusammen üben.

Dabei folgt die Choreografie des Kurses dem der zentraldynamischen Sequenz. Wir werden für jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer einen aktuell wichtigen Fokus für die Weiterentwicklung ihrer bzw. seiner therapeutischen Fähigkeiten klären und im weiteren detailliert die Widerstände bearbeiten, die im Gruppenprozess besonders deutlich sichtbar werden. Ziel ist, die Angst- und Emotionsregulation zu verbessern, damit wir unseren Patienten auch in schwierigen Konfliktkonstellationen ein klares und stabiles Gegenüber sein können. Dazu ist es notwendig, die eigenen bisher unerhörten Geschichten und die damit verbundenen, oft verdrängten Gefühle im sicheren Schutz der Gruppe erleben zu können

### **Wissenschaftliche Leitung:**

Dipl.-Psych. Yvonne Hänsch

- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Geprüfte Transaktionsanalytikerin
- Supervisorin BDP
- Energetische Psychotherapie/Emotional Freedom Techniques (EFT)
- Dozentin der Integrativen Gesellschaft für ISTDP e.V. (i.G.)



**Veranstaltungsort:**

Geschäftsstelle der IG-ISTDP, Altrachau 35, 01139 Dresden

**Verpflegung:**

Getränke und Imbiss sind im Preis enthalten.  
Gegen einen Unkostenbeitrag von 6,50 Euro p.P. kann für Samstag und Sonntag ein warmes Mittagessen bestellt werden.

**Anmeldung:**

bitte per eMail an [info@ig-istdp.de](mailto:info@ig-istdp.de)

**Veranstaltungskosten:**

550,00 € für Mitglieder der IG-ISTDP  
575,00 € für Nichtmitglieder  
Bitte überweisen Sie nach Erhalt der Rechnung

**Weiterbildungspunkte**

sind bei der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer beantragt.

**Zeiten:**

03.06.2022 18:00 -19:30 Uhr  
04.06.2022 09:00 -18:00 Uhr  
05.06.2022 09:00 -18:00 Uhr  
06.06.2022 09:00 -14:00 Uhr

**Arbeitszeit:**

12 Blöcke á 90 Minuten

**Zielgruppe:**

TeilnehmerInnen aus den laufenden Weiterbildungsgruppen der Integrativen Gesellschaft für ISTDP.

**TeilnehmerInnenzahl:**

mindestens 5 und maximal 8 TeilnehmerInnen

**Veranstalter:**

Integrative Gesellschaft für ISTDP e.V., Altrachau 35, 01139 Dresden

**Hinweis:**

Die Teilnahme an diesem Seminar ersetzt keine Therapie oder grundlegende Ausbildung in ISTDP. Die Teilnehmer versichern, auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teilzunehmen. Eine Haftung des Veranstalters ist ausgeschlossen, soweit nicht das Leben, der Körper oder die Gesundheit des Teilnehmers betroffen ist oder ein grobes Verschulden des Veranstalters vorliegt.

**Eine wichtige Bitte:**

Bitte lassen Sie sich in unserem elektronischen Verteiler registrieren, um zukünftig Informationen über Veranstaltungen zu erhalten. Senden Sie uns eine E-Mail unter dem Stichwort „Verteiler“ an [info@ig-istdp.de](mailto:info@ig-istdp.de)

zum Datenschutz siehe <https://www.ig-istdp.de/datenschutz/>

